

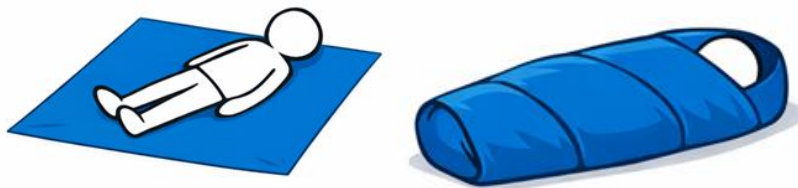
## Suojapeite ensiapuharjoitus



**Mikä on suojapeite?** Suojapeite, toiselta nimeltään avaruuslakana, on kestävä ja vahva suojapeite loukkaantuneen lämpimänä pitoon ja siirtoon hätätapauksissa. Punainen väri näkyy hyvin kauemmaksikin. Suojapeite auttaa pysymään lämpimänä heijastamalla kehon lämmön takaisin, suojaa tuulelta ja kosteudelta. Hopeoitu puoli asetetaan ihmistä vasten. (Lähde: SPR)

### Harjoitus:

1. Muodostakaa 3–5 hengen ryhmä tai harjoittele parin kanssa.
2. Harjoituksessa yksi teistä on pudonnut kylmään veteen ja pelastettu takaisin pois vedestä. Jotta hänelle tulisi lämmin hänet kääritään suojapeitteeseen.
3. Käärikää veteen tippunut suojapeitteeseen ohjeiden avulla:
  - Nosta aluksi peiton alakulma jalkojen päälle.
  - Seuraavaksi käännä molemmat sivut autettavan päälle
  - Lopuksi kääri tiukasti ja tee yläkulmasta suoja pään alueelle



4. Vaihtakaa rooleja.