



HARJOITUKSIA HEITTOLIINALLA MAALLA

- Käytä harjoituksissa Vesisankarit-välineissä olevaa heittoliinaa tai tee itse alla olevien ohjeiden mukaan apuväline.
- **Heittoliinan käyttöohje:**
 1. Avaa kantolenkin lukko ja vapauta sitten heittoliinan päätylenkki. Avaa pussin suu ja vedä köyttä pussista n. 1 m verran. Heittoliinan lenkki pujotetaan vapaana olevaan käteen. Heittopainona toimii pussi ja se heitetään veden varaan joutuneelle ja pussin tarttumalenkistä kiinni ottava pelastettava autetaan vedestä.
 2. Jos heitto epäonnistuu, vedä pussi takaisin. Älä pakkaa köyttä takaisin pussiin, vaan säästä aikaa ja täytä pussi vedellä / lumella, sillä painavampi pussi lentää paremmin. Toista heittoa, kunnes saat pussin autettavalle.
 3. Anna köyden kuivua ennen kuin laitat sen takaisin pussiin. Sullo köysi pussiin, älä viikkaa tai kerä sitä rullalle.

Käytä aina hyväksytyä kellunta-asua. Älä solmi köyttä ranteeseen tai vyötärölle. Tarkista määräajoin heittoliinan kunto ja vaihda tarvittaessa uuteen.

- **Video vedestä pelastamisesta apuvälineellä:**



- **Harjoitus vedestä pelastamiseen apuvälineellä:**



- **Heittoharjoitus apuvälineellä ja apuvälineen rakennus (sivu 27):**

