



PELASTUSLIIVIEN PUKEMINEN

Pelastusliivien pukemista tulee harjoitella, sillä vain oikein puetut pelastusliivit pelastavat. Pelastusliivit auttavat pysymään pinnalla sekä vähentävät hukkumisriskiä.

Harjoitelkaa yhdessä pelastusliivien päälle pukemista alla olevien ohjeiden mukaisesti. Harjoituksen voi suorittaa Vesisankareiden pelastusliiveillä tai mielikuvaharjoituksena ilman pelastusliivejä.

Pelastusliivien pukeminen:

1. Valitse oikean kokoinen pelastusliivi, tarkista painomerkintä ja että liivi istuu hyvin päälle.
2. Laita kädet niille tarkoitetuista rei'istä sisään ja pue pelastusliivi päälle.
3. Laita vetoketju kiinni.
4. Laita solki kiinni ja kiristä vyö tiukalle.
5. Ota haararemmi jalkojen välistä ja laita se kiinni.
6. Laita narut rusettiin liivin ala- ja yläreunasta.
7. Tarkista, että pelastusliiveissä on pilli.