

Pelastautumishaaste vedessä

VÄLINEET

- Pelastusliivit
- Kamera



TEHTÄVÄN TAUSTA

Harjoituksessa opetellaan, miten vesillä voi pelastautua hädän hetkellä. Opettaja kertoo tarinan osallistujille: ”Olette autiolla saarella ja etsintäpartio etsii teitä. Muodostakaa yhdessä vedessä kelluen kirjaimia, joista muodostuu sana ja viestikää sillä etsintäpartiolle, että tarvitsette apua”.

HARJOITUKSEN KULKU

Pelastautumishaasteen voi tehdä vedessä n. 6–30 henkilön ryhmässä. Tarkoituksena on muodostaa pelastautumissanan kirjaimet vedessä pelastusliivit päällä kelluen. Ryhmäläiset muodostavat kirjaimet yhdessä ja jokaisessa kirjaimessa voi olla esimerkiksi 2–10 henkilöä.

VALITSE HELPPO TAI VAIKEA VERSIO TEHTÄVÄSTÄ

Helppo versio tehtävästä soveltuu pienemmille lapsille. Helpossa versiossa opettaja kertoo muodostettavan sanan ”SOS” lapsille. Vaikea versio soveltuu vanhemmille lapsille, jotka osaavat itse keksiä sanan. Tällöin opettaja kysyy lapsilta tietävätkö he oikean sanan ja antaa heille aikaa miettiä, mikä sana on kyseessä.

HARJOITUKSEN VAIHEET

1. **Pue pelastusliivit** oikeaoppisesti päälle. Kaikki narut ja soljet tulee olla kiinni ja myös haararemmi sidottu.
2. **Miettikää ja harjoitelkaa ja sopikaa ensin kuivalla** maalla, miten muodostatte kirjaimet niin, että kaikki pitävät vierustoverista kiinni. Esimerkiksi 2–10 henkilöä voi muodostaa yhden kirjaimen.
3. **Tee pelastautumishyppy** altaaseen seuraavalla tavalla:
 - seiso altaan reunalla ja pidä katse suoraan eteenpäin
 - laita kyynärvarret ristiin pelastusliivin päälle
 - ota käsillä tiukasti kiinni pelastusliivin kauluksesta
 - pidä kyynärpäät tiukasti kehossa kiinni
 - älä hyppää vaan astu suoraan eteenpäin
 - ilmalennon aikana tuo taaimmainen jalka edessä olevan jalan taakse ristiin
 - pidä tiukka paketti kasassa koko ilmalennon aikana

Tässä video pelastautumishypystä: [Pelastautumishyppy](#) ✂ ✂ [Kädet ristiin ja pelastusliiveistä kiinni](#) ✂
[Vedä pelastusliivejä alaspäin](#) ✂ [Katso suoraan eteenpäin](#) ✂ [Askel... | Instagram](#)

Opettaja toimii tehtävän tuomarina ja katsoa, että pelastautumishypyt tehdään oikein. Voitte myös tehdä niin, että kirjaimia pääsee muodostamaan vasta sitten kun hyppy on suoritettu oikealla tavalla.

4. **Muodostakaa vedessä kirjaimet** niin, että pidätte koko ajan kiinni vierustoverista. Esimerkiksi 2-10 henkilöä voi muodostaa yhden kirjaimen.
5. **Ottakaa kuva ylhäältä päin muodostelmasta niin, että kirjaimet erottuvat.** Kun jaatte kuvia sosiaalisessa mediassa, muistakaa merkitä [@vesisankarit](#) [@viisaastivesilla](#) ja käytää aihe tunnisteita [#pelastautumishaaste](#) [#vesisankarit](#)

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton sosiaalinen media: Instagram: [@viisaastivesilla](#) [@vauvajaperheunti](#)
Facebook: [@uimataito](#) [@viisaastivesilla](#) YouTube: [@SUH_FI](#) TikTok: [@viisaastivesilla](#) Twitter: [@SUH_FI](#)