

Pelastautumishaaste maalla

VÄLINEET

- Pelastusliivit
- Kamera / puhelimen kamera



TEHTÄVÄN TAUSTA

Harjoituksessa opetellaan, miten vesillä voi pelastautua hädän hetkellä. Opettaja kertoo tarinan osallistujille: "Olette autiolla saarella ja etsintäpartio etsii teitä. Muodostakaa yhdessä kirjaimet, joista muodostuu sana ja viestikää sillä etsintäpartiolle, että tarvitsette apua."

HARJOITUKSEN KULKU

Pelastautumishaasteen voi tehdä esimerkiksi liikuntasalin lattialla n. 6–30 henkilön ryhmässä. Tarkoituksena on muodostaa yhdessä ryhmässä pelastautumissanon kirjaimet pelastusliivit päällä. Ryhmäläiset muodostavat kirjaimet yhdessä ja jokaisessa kirjaimessa voi olla esimerkiksi 2–10 henkilöä.

VALITSE HELPPO TAI VAIKEA VERSIO TEHTÄVÄSTÄ

Helppo versio tehtävästä soveltuu pienemmille lapsille. Helpossa versiossa opettaja kertoo muodostettavan pelastautumissanon "SOS" lapsille. Vaikea versio soveltuu vanhemmille lapsille, jotka osaavat itse keksiä sanan. Tällöin opettaja kysyy lapsilta tietävätkö he oikean sanan ja antaa heille aikaa miettiä, mikä sana on kyseessä.

HARJOITUKSEN VAIHEET

1. **Pue pelastusliivit** oikeaoppisesti päälle. Kaikki narut ja soljet tulee olla kiinni ja myös haararemmi sidottu. (Voitte halutessanne ottaa aikaa, kuinka kauan kestää, että kaikki ovat saaneet pelastusliivit päälleen silmät auki/kiinni).
2. **Muodostakaa yhdessä kirjaimet** niin, että pidätte koko ajan kiinni vierustoverista. Esimerkiksi 2-10 henkilöä voi muodostaa yhden kirjaimen.
3. **Ottakaa kuva ylhäältä päin muodostelmasta niin, että kirjaimet erottuvat.** Kun jaatte kuvia sosiaalisessa mediassa, muistakaa merkitä **@vesisankarit @viisaastivesilla** ja käyttää aihetunnisteita **#pelastautumishaaste #vesisankarit**

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton sosiaalinen media: Instagram: @viisaastivesilla @vauvajaperheuinti
Facebook: @uimataito @viisaastivesilla YouTube: @SUH_FI TikTok: @viisaastivesilla Twitter: @SUH_FI