



VESIPELASTUS 2

Tavoitteet	Harjoitella vesipelastusta kanisterilla.
Kesto	15 minuuttia.
Tila	1–2 rataa/ tai esim. hyppyalas.
Välineet	köysi, pelastuskanisteri.
Huomioitavaa	Sopii myös reunalla oleville ei uiville oppilaille tehtäväksi.
Oheismateriaali	Vesiturvallisuuden aakkoset Tunnista ja pelasta hukkuva Vedestä pelastaminen apuvälineellä -video Tee se itse -pelastuskanisteri -ohje

Tehtävä

Oppilaat ovat aiemmin opettajan johdolla tutustuneet vesiturvallisuuden aakkosiin sekä tunnista ja pelasta hukkuva -materiaaleihin.

Harjoitellaan pelastuskanisterilla vesipelastusta altaan reunalta. Ihanteellista olisi, jos harjoite pystyttäisiin toteuttamaan esim. hyppyaltaan reunalla, jossa oppilaat voivat olla vierekkäin.

1. Tutustutaan pelastuskanisteriin. Lisätään kanisteriin pieni määrä vettä, jotta sitä saa heitettyä paremmin.
2. Kerrataan vesiturvallisuuden aakkoset.
3. Harjoitellaan kanisterin heiton vaiheet.
 - a. Ota narun päässä olevasta lenkistä kiinni.
 - b. Heilauta kanisteria taakse ja heitä se alakautta laajalla kaarella pelastettavan yli.
 - c. Pelastettava tarttuu naruun.
 - d. Vedä pelastettavaa itseäsi kohti isoilla tasaisilla vedoilla, niin että hän pääsee altaan reunalle.
4. Vuorotellaan pelastajan ja pelastettavan roolissa opettajan määrittelemällä tavalla.

Huomioita

- Teoriaosuus videoineen olisi hyvä käydä oppilaiden kanssa etukäteen läpi. Vedessä tulee helposti kylmä, joten harjoitteen tulisi edetä nopeasti toimintaan.