



## OMA PUOLI PUHTAAKSI

<b>Tavoitteet</b>	Harjoitella vedessä liikkumista, uintikestävyttä sekä yhdessä toimimista.
<b>Kesto</b>	10–15 minuuttia.
<b>Tila</b>	1 rata.
<b>Välineet</b>	Lötköpötköt, kelluvia esineitä.
<b>Tehtävä</b>	

Jaetaan ryhmä puoliksi. Rataköydellä (yms.) merkitään keskilinja. Jaetaan kelluvat esineet (esim. pienet pallomeripallot) tasaisesti molemmiin puolin.

Oppilailla on lötköpötköt tukemassa vedessä liikkumista. Jos kyseessä on taitava ryhmä, tehdään tämä tehtävä ilman pötköjä.

Merkistä oppilaat heittävät palloja vastustajan puolelle. Jos pallo lentää pelialueen ulkopuolelle (esim. toiselle radalle) saa vastustaja pisteen. Erän päätyttyä joukkue, jolla on vähemmän kelluvia esineitä puolellaan, saa pisteen. Pelataan useampi lyhyempi erä. Voittaja joukkue on se, joka kerää eniten pisteitä.

### Sovellukset

- Heittää saa vain köyden välittömässä läheisyydessä (esim. 1 m säteellä köydestä). Eri kierroksilla kelluttavia välineitä saa kuljettaa pelkästään esim. jalalla koskemalla tai työntämällä vettä.
- Pelaajat polkevat vettä paikallaan, jolloin heillä on käytössä vain tietty alue. Kelluvia välineitä liikutellaan syöttelemällä ja välineen siirto vastustajan puolelle onnistuu vain köyden välittömästä läheisyydestä.
- Tärkeää huomioida, että kelluvat esineet ovat turvallisia heittää (esim. ei teräviä kulmia tai kovamuovisia esineitä).