

Vesisankarit- valinnaisaine



Vesisankarit-valinnaisaineena

Tervetuloa tutustumaan Vesisankarit-valinnaisaineeseen. Valinnaisaine on rakennettu 5 eri teeman sekä kertaustunnin ympärille. Tuntirakenne on suunniteltu 45 minuutin mukaan. Tehtäviä sovelletaan luokan tason sekä käytettävissä olevan ajan mukaan. Oppitunnit ja tehtävät toimivat myös yksittäisinä kokonaisuuksina.

Tarvittaessa autamme Koululiikuntaliiton toimistolta juuri teille sopivan valinnaisaineen kokoamisessa. Yhteystiedot löytyvät täältä.

TEEMAT:





Mielettömäksi melojaksi

Tunnin tavoitteet: Melontaan ja vesiturvallisuuteen tutustuminen sekä Suomeen ilman tieverkostoa perehtyminen.
Tunnin kesto: 45 min

Tehtävä 1. Kirjaimista sanoja

Kesto: 10–15 min

Tavoitteet: Tutustua valinnaisaineessa esiintyviin sanoihin.

Tarvittavat välineet: Materiaali tulostettuna etukäteen.
Tarvittaessa rastien suunnitteleminen karttaan.

[Linkki tehtävään](#)

Tehtävä 2. Melonta ja soutujumppa

Kesto: 15 min

Tavoitteet: Tutustuttaa oppilaat melontaan.

Kehittää kehonhallintaa, tasapainoa ja rytmitajua.

Tarvittavat välineet: huomioliivejä, jumppakeppejä (1 kpl/oppilas), jumppamattoja tai muuta pehmustetta, kirkkoveneen, inkkarikanootin ja koskikajakin kuvat.

[Linkki tehtävään](#)

Tehtävä 3. Suomi ilman tieverkostoa

Kesto: 15 min

Tavoitteet: Tutustua Suomeen ilman tieverkostoa.

Ymmärtää miten ihmiset ovat liikkuneet ja missä on esimerkiksi käyty kauppaa.

Tarvittavat välineet: Kartta omasta paikkakunnasta.

[Linkki tehtävään s. 12](#)

Kotitehtävät

[Vesisankarit-sanaruudukot](#)



2.

Vauhdikkaaksi veneilijäksi

Tunnin tavoitteet: Oppia vesillä liikkumisen taitoja, kuten kardinaaliviitat, paalusolmun ja ilmansuunnat.

Tunnin kesto: 45 min

Tehtävä 1. Ilmansuunnilla solmuun

Kesto: 5 min

Tavoitteet: Oppia ilmansuunnat.

Tarvittavat välineet: Paperia

[Linkki tehtävään s.17](#)

Tehtävä 2. Aivan solmussa – solmut tutuksi video

Kesto: 15 min

Tavoitteet: Oppia paalusolmu.

Tarvittavat välineet: puhelin, tabletti tai tietokone, hyppynaru tai muuta paksua narua

[Linkki tehtävään](#)

[Linkki videoon](#)

Tehtävä 3. Viitat tutuiksi

Kesto: 10 min

Tavoitteet: Tutustua kardinaaliviittoihin.

Tarvittavat välineet: Kuvat viitoista

[Linkki tehtävään s. 15](#)

Tehtävä 4. Navigointirata

Kesto: 15 min

Tavoitteet: Oppia kardinaaliviitat.

Tarvittavat välineet: mustaa ja valkoista paperia, pahvia

[Linkki tehtävään](#)

Kotitehtävät

[Vauhdikkaaksi veneilijäksi -visa](#)



Kurkkaus pinnan alle

Tunnin tavoitteet: Tutustua veden olo-
muotoihin, oppia tunnistamaan kalalajeja
ja vesikasveja.

Tunnin kesto: 45 min

Tehtävä 1. Jää, vesi, höyry -taukojumppa

Kesto: 5 min

Tavoitteet: Tutustua veden olomuotoihin.

Tarvittavat välineet: musiikkia, kaiutin

[▶ Linkki tehtävään s. 36](#)

Tehtävä 2. Uimarin ketteryysrata

Kesto: 10 min

Tavoitteet: Koordinaation ja kehonhallinnan kehittäminen.

Tarvittavat välineet: kartioita, askeltikkaat, aitoja tai keppejä, hyppynaruja

[▶ Linkki tehtävään s.36](#)

[▶ Linkki videoon](#)

Tehtävä 3. Vesikasvien ja kalojen tunnistus

Kesto: 15 min

Tavoitteet: Oppia tunnistamaan kaloja ja vesikasveja.

Tarvittavat välineet: vedellä täytettyjä vesiastioita, maskeja/ uimalaseja, kuvia kaloista ja vesikasveista muovilla päällystettynä, suorituskortti ja kynä joka ryhmälle, maalarinteippiä

[▶ Linkki tehtävään s.37](#)

Tehtävä 4. Kurjet ja sammakot -leikki (WWF-materiaali)

Kesto: 5 min

Tavoitteet: Loppujäähdyttely.

Tarvittavat välineet: ei välineitä

[▶ Linkki tehtävään s.16](#)

Kotitehtävät

[▶ Kurkkaus pinnan alle värityskuva](#)



4.

Valovoimaiseksi vesipelastajaksi

Tunnin tavoitteet: Oppia vesipelastuksen alkeita sekä muuta vesiturvallisuustietoutta.

Tunnin kesto: 45 min

Tehtävä 1. Pelastusliivin pukeminen sokkona

Kesto: 10 min

Tavoitteet: Oppia pukemaan pelastusliivi oikeaoppisesti päälle sekä ymmärtää sen käytön välttämättömyys.

Tarvittavat välineet: pelastusliivi, huivi, sekuntikello

[Linkki tehtävään s. 33](#)

[Linkki videoon](#)

Tehtävä 2. Pelastusviesti

Kesto: 20 min

Tavoitteet: Oppia vesipelastuksen aakkoset

Tarvittavat välineet: Merkkikartioita, narua, kangaspusseja, hernepusseja

[Linkki tehtävään](#)

[Linkki videoon](#)

Tehtävä 3. Turvallisesti jälle -harjoitus

Kesto: 10 min

Tavoitteet: Oppia jään vaaranpaikat

Tarvittavat välineet: Tietokoneet, puhelimet, tabletit

[Linkki tehtävään s. 29](#)

Tehtävä 4. Etsi jään vaaranpaikat -peli

Kesto: 5 min

Tavoitteet: Kerrata jään vaaranpaikat

Tarvittavat välineet: Tietokoneet, puhelimet, tabletit

[Linkki tehtävään](#)

Kotitehtävät

[Sanaruudukko](#)

5.

Kylkiasentoon vie

Tunnin tavoitteet: Tavoitteena oppia kääntämään pari oikeaoppisesti kylkiasentoon.

Tunnin kesto: 45 min

Tehtävä 1. Kylkiasentoon kääntäminen -video

Kesto: 5 min

Tavoitteet: Kylkiasentoharjoituksiin virittäytyminen

Tarvittavat välineet: Tietokone ja videotykki

[Linkki videoon](#)

Tehtävä 2. Kylkiasentoon kääntäminen

Kesto: 25 min

Tavoitteet: oppia kääntämään pari oikeaoppisesti kylkiasentoon

Tarvittavat välineet: patjat lattialle

[Linkki tehtävään](#)

Tehtävä 3. Kylkiasentoon vie- värityskuva

Kesto: 10 min

Tavoitteet: Kerrata tunnin aikana läpikäydyt asiat

Tarvittavat välineet: oma puhelin

Tehtävän kuvaus: Kerrataan läpikäydyt asiat yhdessä tai yksittäin ensiapuvisalla

[Linkki värityskuvaan](#)

Tehtävä 4. Loppuyhteenveto ensiapuvisalla

Kesto: 5 min

Tavoitteet: Kerrata tunnin aikana läpikäydyt asiat

Tarvittavat välineet: oma puhelin

Tehtävän kuvaus: Kerrataan läpikäydyt asiat yhdessä tai yksittäin ensiapuvisalla

[Linkki ensiapuvisaan](#)

Kotitehtävät

Piirrä sarjakuva kylkiasentoon kääntämisestä



6.

Kertaus

Tunnin tavoitteet: Tavoitteena kerrata valinnaisaineen aikana opittuja asioita.

Tunnin kesto: 45 min

Tehtävä 1. Sukeltajan taukojumppa

Kesto: 5 min

Tavoitteet: Virittäytyä teemaan

Tarvittavat välineet: Ei välineitä

[Linkki tehtävään](#)

[Linkki videoon](#)

Tehtävä 2. Tehtävärata

Kesto: 30–35 min

Tavoitteet: Kerrataan Vesisankarit-valinnaisaineessa opittuja taitoja

Tehtävän kuvaus: Saliin on rakennettu tehtävärasteja, joissa jokaisella on oma teemansa.

Rastipiste-esimerkkejä: Kylkiasentoon kääntäminen, pelastusliivien pukeminen, mistä tuulee -tehtävä, jään vaaranpaikat. Katso lisää vinkkejä Vesisankarit-käsikirjasta.

Oppilaat kiertävät pareittain tai pienryhmissä rastilta toiselle.

[Linkki käsikirjaan](#)

Tehtävä 3. Loppuyhteenveto

Kesto: 5–10 min

Tavoitteet: Saada lapsilta palautetta valinnaisaineesta.

Tarvittavat välineet: Hernepusseja

Tehtävän kuvaus: Istutaan ringissä. Oppilas sanoo luokkakaverinsa nimen ja heittää hernepussin hänelle. Hernepussin saanut oppilas kertoo mikä koko valinnaisaineessa oli kivointa, sanoo seuraavan nimen ja heittää hernepussin eteenpäin. Tehtävää jatketaan niin kauan, että hernepussi on käynyt kaikilla oppilailla. Lopuksi keskustellaan oppilaiden kanssa, että mikä oli valinnaisaineessa vaikeinta? Mikä uusi tieto tai taito jäi erityisesti mieleen? Opettaja tiivistää palautteen ja lähettää sen Koululiikuntaliiton yhteyshenkilölle.

Kotitehtävät

[Vesisankarit-nettipelien pelaaminen](#)