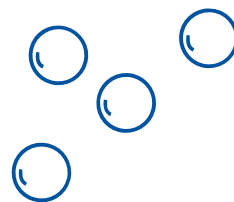


18. Puhalteluleikit



Vesipetojen porealtaan voit luoda kätevästi pillin avulla. Puhalla mehupillillä veteen ja saat aikaan hienoja kuplia.

Vannassa tai vadissa voi puhaltaa palloa. Leikkiä voi leikkiä yhdessä, jolloin lapsi saa mallia siitä, miten pallon saa puhallettua liikkeelle. Leuka veteen ja yritä puhaltaa mahdollisimman lähellä veden pintaa. Ei haittaa, jos lapsi saa aikaan kuplia puhaltaessa, se on taitavan puhaltelijan merkki.



Puhalteluharjoitukset ovat tärkeitä uimisessa tarvittavan hengityskontrollin harjoituksia. Jos puhaltelu lähellä veden pintaa on haastavaa, kokeilkaa puhaltaa saippuakuplia. Tässä harjoituksessa harjaantuu hengityskontrollin lisäksi moni muu silmä-käsiyhteistyöhön liittyvä taito, kun saippuakuplien lentämistä seuraa ja yrittää ottaa saippuakuplia kiinni.

Kysy lapselta, mitä muuta hän haluaisi puhaltaa vedessä tai millaisen muun puhallustaidon hän osaa? Esimerkiksi puhaltaa vettä suihkun alla, puhaltaa vaahtokylvyn vaahtokakua pois käsistä, läjäyttää kasvoilleen vesitäytekekun ja puhaltaa kermat ympäri ämpäri, puhaltaa omenaa tai vaikkapa joulukuusen palloa.