

15. Sadeämpärileikit



Kastautumiseen ja tuntoaistimukseen liittyvän uintiharjoittelun voi loihkia kotonakin. Tähän ihanaan leikkiin tarvitset pikkuisen, tai miksei isommankin ämpäriin. Ämpäriin pohjaan voi porata reikiä ja saat aikaan pehmeän tuntuisen suihkun.

Ämpärisuihkun avulla voi turvallisesti harjoitella kastautumista. Ensin vesivirran annetaan valua lapsen käsien päälle, jotta lapsi voi tunnustella ämpäriin pohjasta tippuvaa vettä. Vähitellen vesivirtaa siirretään eri puolille kehoa samalla havainnoiden lapsen reaktiota. Jos lapsi nauttii tästä leikistä, voi hiljalleen kokeilla miltä tuntuu, kun tippoja tulee pään päälle.



Mukavin tapa pään kasteluun on se, kun vesi tulee takaraivolta pälaen suuntaan ja sitten kasvoille.

Tänä leikkivinkkiä voi kokeilla veteen totutteluun myös lapselle, joka ei tykkää käydä suihkun alla.